



YSTADS IF FRIIDROTT

Inbjudan till

Skånska Mästerskapen på 3000/2000 meter.
Onsdagen den 7 juni 2023 på Sandskogens idrottsplats i
Ystad. Första start kl. 18.00

- Klasser** 3000 meter: M, K, M 35-M 95, K 35-K 95
3000 meter: M/K 22, P/F 19, 17, 16
2000 meter: P/F 15, 14
- Anmälan:** Sker via Easyrecord: www.easyrecord.se/entry?Shzctt
Sista anmälningsdag är den senast den 31 maj 2023 kl 23.59.
- 3000 m för samtliga kommer att ske i tidsheat.
I er anmälan anger ni under "SB" årsbästa eller realistisk tid i för
heatindelning. Anges ingen tid hamnar man i långsammaste heatet.
- Anmälningsavgift:** 80 kr per start för årsklasserna 14–22, 100 kr per start för övriga.
Avgiften faktureras klubbvis.
- Efteranmälan:** **INGEN EFTERANMÄLAN**
- Startlista:** Tidsprogram och heatindelning kommer på hemsidan
www.friidrott.ystadsif.se.
Startlista finns på Easyrecord.
- Upplysningar:** Håkan Nilsson på ordforande@friidrott.ystadsif.se eller 070-8721724.
- Prisutdelning:** Kommer att ske löpande under kvällen, se i tidsprogrammet.
- Övrigt:** Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregel gäller samt
Skånes Friidrottsförbunds regler för mästerskap.
Spiskor högst 6 mm får användas.

VÄLKOMNA ÖNSKAR YSTADS IF